



จังหวัดพัทลุง



เมืองหนังโนราห์ อู่นาข้าว พราวน้ำตก แหล่งนกน้ำ ทะเลสาบงาม เขาอกทะลุ น้ำพุร้อน

แผนที่จังหวัด

จ. นครศรีธรรมราช



พัทลุง เป็นเมืองอันเก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทยเป็นเมืองแห่งขุนเขา ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล ได้ชื่อว่าเป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและโนรา ด้วย พัทลุงจากอดีตจนถึงปัจจุบันมีประวัติความเป็นมาอันยาวนานเกี่ยวเนื่องกับจังหวัดสงขลาทั้งทางด้านภูมิศาสตร์และประวัติศาสตร์และโยกย้ายชุมชนที่ตั้งเมืองหลายยุคหลายสมัยในสมัยศรีวิชัย(พุทธศตวรรษที่ 13-14) บริเวณเมืองพัทลุงเป็นแหล่งชุมชนที่ได้รับวัฒนธรรมจากอินเดียในด้านพุทธศาสนาพุทธมหายาน จนกระทั่งในสมัยรัชกาลพระรามาธิบดีที่ 1 (อู่ทอง) แห่งกรุงศรีอยุธยา “เมืองพัทลุง” เป็นส่วนหนึ่งใน 12 เมืองนักษัตร สมัยรัตนโกสินทร์พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ได้โปรดเกล้าฯ ให้ยกเมืองพัทลุงขึ้นตรงต่อกระทรวงกลาโหม โดยมีฐานะเป็นเมืองชั้นโทและได้ย้ายเมืองไปอยู่ที่ปากน้ำลำปำ



เมื่อมีการปฏิรูปการปกครองเป็นแบบมณฑลเทศาภิบาล ในสมัยรัชกาลที่ 5 เมืองพัทลุงได้ขึ้นกับมณฑลนครศรีธรรมราช จนกระทั่งถึงปี พ.ศ. 2467 รัชกาลที่ 6 ได้โปรดเกล้าฯ ให้ย้ายเมืองมาตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ ซึ่งเป็นที่ตั้งในปัจจุบัน เมื่อได้ยกเลิกการปกครองแบบมณฑลเทศาภิบาลในปี 2476 พัทลุงจึงได้มีฐานะเป็นจังหวัดตั้งแต่นั้น

ตัวเมืองพัทลุง ตั้งอยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพมหานครประมาณ 846 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น 3,424,473 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 10 อำเภอ กับ 1 กิ่งอำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอกวนขนุน อำเภอปากพะยูน อำเภอกงหรา อำเภอดงหมัด อำเภอเขาชัยสน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว อำเภอศรีบรรพต อำเภอป่าพะยอม และกิ่งอำเภอศรีนครินทร์



ทิศเหนือ

ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

ทิศใต้

ติดต่อกับอำเภอรัตนภูมิ อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา

และอำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

ทิศตะวันออก

ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด กระแสสินธุ์

สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ทิศตะวันตก

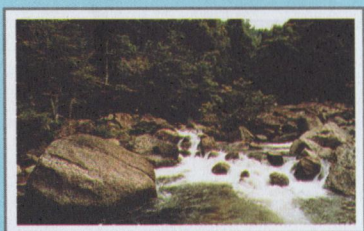
ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด

เขตอำเภอห้วยยอด, เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว

และปะเหลียน จังหวัดตรัง



การเดินทาง



รถยนต์ : จากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ 2 เส้นทาง คือ

ตามทางหลวงแผ่นดิน สายเพชรเกษม หมายเลข 4 ถึงชุมพร

สี่แยกปฐมพร แยกเข้าระนอง-พังงา-กระบี่-ตรัง-พัทลุง

ระยะทางประมาณ 1,140 กิโลเมตร หรือเส้นทางที่ 2

เมื่อมาถึงชุมพรเข้าทางหลวงหมายเลข 41(เอเชีย)

จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทางประมาณ 846 กิโลเมตร

รถโดยสารประจำทาง : บริษัท ขนส่ง จำกัด เปิดบริการเดินทางระหว่างกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน

โทร. 462-1199, 435-1200 หรือ โทร (074) 612070

รถไฟ : มีขบวนรถไฟสายใต้ผ่านท้องที่อำเภอเมือง อำเภอควนขนุน อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูน

อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว รายละเอียดติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. 223-7010, 223-7020 หรือ (074) 613106

เครื่องบิน : พัทลุงไม่มีสนามบิน สามารถให้เส้นทางบินของจังหวัดใกล้เคียงได้ติดต่อสอบถามรายละเอียด

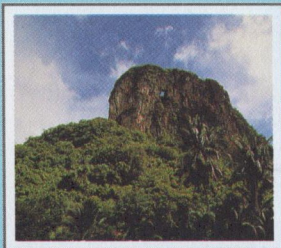
และสำรองที่นั่งได้ที่ บริษัท การบินไทย โทร. (02) 280-0060-89 หรือที่การบินไทย จังหวัดตรัง โทร. (075)

218066/ 219923 การบินไทย นครศรีธรรมราช โทร. (075) 311158/ 342491 และการบินไทย หาดใหญ่

โทร. (074) 343874

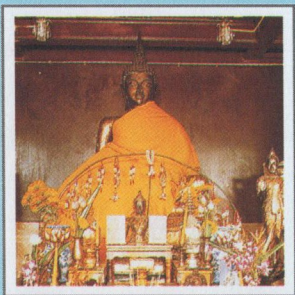
ระยะทางจากอำเภอเมืองไปยังอำเภอต่าง ๆ

อำเภอควนขนุน	17	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	28	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	66	กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	40	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	39	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	50	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	35	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	40	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	38	กิโลเมตร
กิ่งอำเภอศรีนครินทร์	16	กิโลเมตร



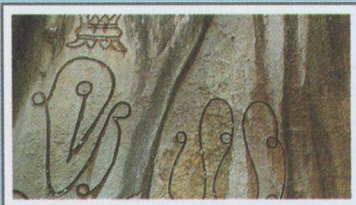
แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

อำเภอเมือง



พระพุทธรูปโรคนันดรราชวิชัยพัฒนังคฤทศ หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจัตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน (รัชกาลที่ 9) โปรดเกล้าพระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อพ.ศ. 2511

วัดแก้วคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ ๆ ตัวตลาดพัทลุงจะมีทางเลี้ยวซ้ายมือที่เขาหัวแตก จะเป็นทางไปสู่วัดแก้วคูหาสวรรค์ วัดนี้สร้างในสมัยอยุธยา และต่อมาได้รับการยกฐานะขึ้นเป็นอารามหลวงแห่งแรกในจังหวัดพัทลุงภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่และพระพุทธรูปนั่งประดิษฐานอยู่ตามผนังถ้ำและบริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระมหากษัตริย์และเชื้อพระวงศ์หลายพระองค์



ภูเขาอกทะลุ จากวัดคูหาสวรรค์ มุ่งหน้าไปบนทางหลวงหมายเลข 4047 จะพบเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่านอยู่ทางทิศตะวันออกของสถานีรถไฟ ภูเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ของพัทลุง มีความสูงประมาณ 250 เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมวิวาททัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาสูงนี้ก็คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา ซึ่งเป็นที่มาของชื่อภูเขา

วัดวัง ตั้งอยู่ที่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมือง

ไปตามทางหลวงหมายเลข 4047 ประมาณ 6 กิโลเมตร (ใช้เส้นทางสายเดียวกับเขาคอกทะลุ) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง สร้างโดยพระยาพัทลุง(ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ 3 และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ภายในพระอุโบสถมีภาพเขียนฝาผนังเขียนด้วยสีฝุ่นในรัชกาลที่ 4 เกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพ พระประธานเป็นพระพุทธรูปปูนปั้นสมัยเดียวกันในระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น จำนวน 108 องค์



วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่)ตั้งอยู่ที่

ตำบลลำปำ ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่อยู่อาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่ง คือวังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ บุตรีของหลวงศรีวรวัตร ส่วนวังใหม่สร้างเมื่อ พ.ศ. 2462 โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวัชิตพิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุงปัจจุบัน ทายาทตระกูลจันทโรจวงศ์ ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติเมื่อ พ.ศ. 2526

อนุสาวรีย์พระยาตากษรนาฏ (ช่วย)

ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาตากษรนาฏ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าลิไลยก์ ในรัชกาลที่ 1 ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม 9 ท้าวพระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาตากษรนาฏ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยท้าวราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง "พระยา" เทียบเท่าเจ้าเมือง

หาดสนหัวลิ่ว อยู่เลยวัดวังไปตามทาง

หลวงหมายเลข 4047 อีกประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย กลางวงเวียนมีรูปปั้นฝูงปลาลำปำซึ่งเป็นปลาท้องถิ่นที่อยู่อาศัยบริเวณลำปำ มีศาลากลางน้ำชื่อว่า "ศาลาลำปำที่รัก" สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบและจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

นอกจากนี้ในบริเวณทะเลสาบลำปำยังมีฝูงปลาโลมาหัวบาตรปรากฏให้เห็นบ่อยครั้ง



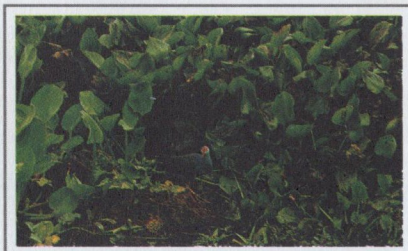


หมู่บ้านหัตถกรรม บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี อ.เมือง ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ 6 กิโลเมตรเป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลา ที่มีชื่อเสียงโด่งดังจนมีชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” เนื่องจากผู้นำชุมชน โดยนายปลื้ม ชูคงได้เป็นผู้ริเริ่ม สร้างสรรค์ให้ภูมิปัญญาชาวบ้าน นำกะลามะพร้าวอันเป็น

วัสดุพื้นบ้านธรรมชาติมาออกแบบเป็นภาชนะใช้สอย ในครัวเรือน อุปกรณ์ เครื่องใช้และเครื่องประดับและได้เผยแพร่ความรู้ต่อไป จนมีสมาชิกกว่าร้อยรายรวมกันทำผลิตภัณฑ์กะลาทั่วทั้งหมู่บ้าน ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าวได้แก่ ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบวยตักน้ำ ทับพี จาน ชาม ไปจนถึงโคมไฟและเครื่องประดับนานาชนิด ส่งตลาดในประเทศและต่างประเทศอย่างแพร่หลายกว่า 16 ประเทศ สนใจเข้าชมวิถีชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าว ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง เลขที่ 42 หมู่ที่ 1 บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี โทร. 01 -4655751

อำเภอควนขนุน

อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 4048 จากอำเภอเมืองเมืองพัทลุง-อำเภอควนขนุน ไปสุดที่ทะเลน้อย รวมระยะทางประมาณ 32 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดทั้งสาย เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย กรมป่าไม้ มีพื้นที่ประมาณ 450 ตารางกิโลเมตร ประกอบไปด้วยส่วนที่เป็นพื้นดิน 422 ตารางกิโลเมตร หรือร้อยละ 94 ของพื้นที่ทั้งหมด ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ 28 ตารางกิโลเมตรหรือร้อยละ 6 ของพื้นที่ทั้งหมด คือทะเลน้อยนั่นเอง มีความกว้าง 5 กิโลเมตร และยาว 6 กิโลเมตร ความลึกโดย



เฉลี่ยราว 1.2 เมตร ปกคลุมด้วยพืชน้ำต่าง ๆ เช่น บัว จูด หญ้า น้ำ กก ปรีอ กง ทะเลน้อยเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีนกน้ำ นกประจำถิ่นและนกอพยพอยู่มากมายกว่า 187 ชนิด แยกออกเป็นนกประจำถิ่น ซึ่งอาศัยอยู่ตลอดปีและนกอพยพย้ายถิ่นมาในช่วงฤดูหนาวระหว่างเดือน

ตุลาคมถึงเดือนมีนาคมซึ่งเป็นช่วงนกมีประชากรมากที่สุด ส่วนช่วงที่น้อยที่สุดอยู่ในเดือนมิถุนายน-กันยายน อันเป็นช่วงที่นกน้ำทำรัง จำนวนนกที่มีมากได้แก่นกวงศ์นกยางได้แก่นกยางหัวไฟ นกยางโทนใหญ่ นกกานับัว และนกกระสาแดง วงศ์นกเป็ดน้ำ เช่นนกเป็ดแดง เป็ดคับแค เป็ดลายและเป็ดผี วงศ์นกอัญชัญ เช่นนกอัญชัญควีขาว นกกวก นกอีลุ่ม นกอีล้าและนกคู้ท วงศ์นกฟริกได้แก่นกอีแจว และนกฟริก วงศ์นกกา น้ำ ได้แก่ นกกาน้ำเล็กและนกกาน้ำใหญ่ วงศ์นกตีนเทียน และเหยี่ยวต่างๆ

เช่นเหยี่ยวแดง นอกจากนี้ยังมีนกที่พบเห็นประจำได้แก่ นกกระแตแต้แว๊ด นกนางนวลแกรบเคราขาว นกกระเต็นน้อยธรรมดา และนกนางแอ่นบ้าน เป็นต้น

ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการศึกษาธรรมชาติและ
พรรณไม้น้ำที่ดีที่สุด อยู่ในช่วงเดือนตุลาคม-มีนาคม
เพราะนอกจากจะพบเห็นนกจำนวนมากแล้ว ผิวน้ำอัน
กว้างใหญ่ไพศาลจะสวยงามตระการตาไปด้วยบัวสาย
สีชมพูบานสะพรั่งไปทั่ว ทั้งยังมีวิถีชีวิตของชุมชนที่มีการ
ประกอบอาชีพหลายหลาย โดดเด่นในการเป็นหมู่บ้าน
หัตถกรรมทำเสื้อจูด ซึ่งเป็นวัสดุพื้นบ้านหลักจากทะเล
น้อยด้วย

ปัจจุบันทะเลน้อยได้รับเลือกให้เป็นแรมซาร์ไซด์ หรือ
พื้นที่ชุ่มน้ำของโลกเป็นแห่งแรกของประเทศไทย เพื่อที่จะ
รักษาระบบนิเวศโดยรอบให้มีความยั่งยืนและกำลังได้รับ
การพัฒนาพื้นที่ให้เป็นศูนย์ศึกษาธรรมชาติที่สำคัญแห่ง
หนึ่งของประเทศ มีการควบคุมดูแลการจัดกิจกรรมท่อง
เที่ยวเชิงนิเวศในพื้นที่ทะเลน้อยอย่างระมัดระวังผลกระทบ
ต่อสิ่งแวดล้อมนักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปชมนกได้
จากท่าเรือทะเลน้อยที่มีการจัดแบ่งเส้นทางท่องเที่ยวเป็น
2 ช่องทาง เส้นทางสายแรกเป็นเส้นทางสำหรับนักท่องเที่ยว

เที่ยวทั่วไป มีเรือบริการนำเที่ยวโดยชุมชนทะเลน้อย
อีกเส้นทางหนึ่งสำหรับนักวิชาการและการศึกษา
โดยการขออนุญาตและนำชมจากเจ้าหน้าที่อุทยานฯ

ภายในอุทยานฯ มีเรือนพักไว้บริการนักท่องเที่ยวด้วย ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป่า
ไม้ กรุงเทพฯ โทรศัพท์ 02-579-7223, 579-5734
และเขตห้ามล่าสัตว์ป่า ทะเลน้อย อำเภอควนขนุน
จังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ (074)685258, 685230

การเดินทางไปทะเลน้อยสามารถเดินทางได้ทั้ง
ทางรถยนต์ และทางเรือนั้นสามารถเดินทางจาก
อำเภอต่างๆ ที่อยู่ริมทะเล เช่น อำเภอกระโนน
อำเภอสะทิงพระ และอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
อำเภอปากพะยูน อำเภอควนขนุน และอำเภอเมือง
จังหวัดพัทลุงส่วนทางรถไฟไปลงรถไฟที่สถานีปาก
คลอง จากนั้นต่อรถยนต์ไปทะเลน้อยอีก 8 กิโลเมตร



อำเภอเขาชัยสน

บ่อน้ำร้อน ชารน้ำเย็น จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข 4 ประมาณ 25 กิโลเมตร
เมื่อถึงกิโลเมตรที่ 47 (บ้านท่านางพรหม) มีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4081 ไปอำเภอเขาชัยสน
ประมาณ 7 กิโลเมตร บริเวณถนนสุขาภิบาลซอย 2 ติดที่ว่าการอำเภอเขาชัยสนจะมีถนนลาดยาง แยกขวามือ
เข้าไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ถึงหน้าผาเชิงเขาชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำเย็นแต่งเป็นสวนพักผ่อน เลย์ไปอีก
300 เมตรเป็นบ่อน้ำร้อน ลักษณะเป็นแอ่งน้ำร้อน เชื่อกันว่าเป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่ใช้รักษาโรคบางอย่างได้

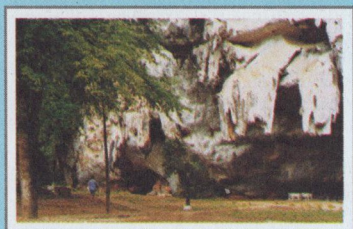


วัดเวียนบางแก้ว

อยู่บนทางหลวงหมายเลข 4081 เลี้ยวที่ว่าการอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ 7 กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วตรงกิโลเมตรที่ 14 พอที่จะมีทางเข้าอยู่ด้านซ้ายมือ วัดเขียนตั้งอยู่ริมทะเลสาบสงขลา เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้วซึ่งสร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครธรรมราชแต่มีขนาดเล็กกว่าเป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของเมืองพัทลุง ซึ่งเชื่อกันว่าสร้างมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดนี้เป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะได้พบซากปรักหักพังของศิลาแลงและพระพุทธรูปมากมาย

แหลมจองถนน

ตั้งอยู่ที่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสนไปอีกประมาณ 12 กิโลเมตร รวมระยะทางจากตัวเมืองประมาณ 39 กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านชาวประมงอยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังหาดทะเลสาบสงขลา ซึ่งมีสภาพเป็นน้ำกร่อยและสามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะแก่งต่างๆ ได้เป็นอย่างดี



อำเภอปากพะยูน



เกาะลิ่ เกาะห้า

ตั้งอยู่ในทะเลสาบสงขลา-พัทลุงท้องที่อำเภอปากพะยูน การเดินทางสามารถเดินทางได้จากท่าเรือตำบลลำปำ ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร หรือท่าเรืออำเภอปากพะยูน ระยะทางประมาณ 10 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เกาะแห่งนี้เป็นที่อยู่ของนกนางแอ่นทะเลเป็นจำนวนมาก จึงถูกเรียกว่า "เกาะจิ้งก" และมีสัมปทานเพื่อนำ

รังนกเหล่านี้ไปจำหน่าย สภาพธรรมชาติของเกาะมีความงดงามมากแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5 เคยเสด็จประพาส และทรงจารึกพระปรมาภิไธยย่อไว้ ณ บริเวณหน้าผา และในบริเวณนี้ได้ก่อสร้างอนุสาวรีย์พระองค์ท่านประดิษฐานไว้ด้วย การเที่ยวชมเกาะลิ่-เกาะห้า ซึ่งเป็นเขตสัมปทานรังนกของเอกชนจะต้องได้รับอนุญาตที่อำเภอปากพะยูนก่อน

อำเภอท่ง

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านหูด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรทัด ตำบลคลองเฉลิม เส้นทางเข้าชมใช้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนตำบลลำสินธุ์-บ้านท่ง (ทางหลวงหมายเลข 4122) ประมาณ 20 กิโลเมตร ทางเข้าชมน้ำตกอยู่ทางทิศตะวันตก ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความงดงามตามธรรมชาติ เงียบสงบและร่มเย็น อุดมไปด้วยพรรณไม้นานาชนิดบริเวณน้ำตกมีร้านอาหารไว้บริการด้วย

อำเภอตะโหมด



น้ำตกตะโหมด หรือ น้ำตกหม่อมจ้อยอยู่ห่างจากตัว

อำเภอ 12 กิโลเมตรการเดินทางใช้เส้นทางหมายเลข 4121 และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข 4137(อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) แยกจากทางหลวงหมายเลข 4 เข้าไปจนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าตะโหมด ซึ่งอยู่เลยวัดตะโหมดไป 4-5 กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่

ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้างเหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

ศูนย์วัฒนธรรมบ้านตะโหมด ตั้งอยู่ในบริเวณโรงเรียนประชาบำรุง จากวัดตะโหมดไปศูนย์วัฒนธรรม ระยะทางประมาณ 1 กม. เป็นศูนย์รวบรวมวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตพื้นบ้านของชุมชนบ้านตะโหมดนับเป็นสิ่งที่มีความสำคัญที่คนรุ่นหลังจะได้สืบทอดความเป็นมาของชุมชนตะโหมด



อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขารั่ว ตั้งอยู่ที่บ้านในวัง ตำบลเขาปู่ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ 37 กิโลเมตร โดยใช้เส้นทางหมายเลข 41 ไปอำเภอควนขนุน แล้วไปแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4164 สู่อำเภอศรีบรรพต เข้าไปประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกซ้ายไปอีก 4 กิโลเมตรถึงที่ทำการอุทยานฯ ซึ่งมีสภาพเป็นป่าดงดิบชื้น พืชพรรณไม้ที่สำคัญ หลุมพอ เคี่ยม ตะเคียนทอง สัตว์ป่าที่สำคัญ แรด สมเสร็จ ลิง นกต่างๆ มีเนื้อที่รวมทั้งสิ้นประมาณ 433,750 ไร่ หรือ 694 ตารางกิโลเมตร ในบริเวณอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจคือ

ถ้ำผิงฉลามพรหม อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานแห่งชาติ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยแลดูสวยงามดังหลิบนม่าน มีแอ่งน้ำกว้างประมาณ 400 ตารางเมตร และมีฝูงปลาว่ายวนไปมาอยู่ในแอ่ง แอ่งน้ำนี้เกิดจากต้นน้ำซึ่งไหลผ่านทะเลภูเขาในวัง หน้าถ้ำเป็นผาหินสีนิลและร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด

น้ำตกหรือซาง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาปู่ ประมาณ 3 กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขานครศรีธรรมราช และได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สวยงามที่สุดคือชั้นที่ 13 ซึ่งมีจุดชมวิวยามสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทะเลน้อย และเขาปู่-เขาย่าได้

จุดชมวิวดาตัง อยู่ห่างจากที่ทำการกลางประมาณ 250 เมตร จุดเด่นของผาผิงคือในราวประมาณเดือนกุมภาพันธ์-เมษายนของทุกปีจะมีผึ้งหลวงมาทำรังนับเป็นร้อยรังที่บริเวณหน้าผาและเมื่อถึงฤดูฝนผึ้งเหล่านี้ก็จะทิ้งรังปล่อยให้เป็นรังร้าง ซึ่งเป็นเช่นนี้ทุกปี บริเวณจุดชมวิวยามจะมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานฯ และพันธุ์ไม้ต่างๆ ได้

ทางเดินชมธรรมชาติ เป็นทางสำหรับเดินชมธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี 2 เส้นทาง เหมาะสำหรับเดินชมธรรมชาติเพื่อเป็นการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับพรรณไม้ นอกจากนี้ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ยังมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวซึ่งเป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดเล็กสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชม ซึ่งอุทยานฯ ได้จัดแสดงนิทรรศการภาพประกอบคำบรรยายไว้ พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่ไว้คอยอธิบายให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว มีห้องสำหรับจัดประชุมและสัมมนา โดยจะเน้นสำหรับเยาวชนเป็นพิเศษขนาดจุคนได้ประมาณ 30 คน นอกจากนี้ในบริเวณอุทยานฯ ยังมีสถานที่กางเต็นท์ได้ประมาณ 50 หลัง ติดต่อขออนุญาตค้างแรมได้โดยตรง ณ ที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า หมู่ที่ 9 ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง 93000 โทร. (074) 619654-5



อำเภอบางแก้ว

คลองหูลี ตั้งอยู่ที่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุงประมาณ 33 กิโลเมตร ใช้เส้นทางสายเพชรเกษมไปประมาณ 20 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน-งคง (หมายเลข 4081) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสนไปตามถนนลูกรังอีกประมาณ 5 กิโลเมตร ก็จะถึงแหล่งท่องเที่ยวและบริเวณหน้าที่ว่าการอำเภอมิตรจักรยานยนต์รับจ้างไว้คอยบริการนักท่องเที่ยวด้วย คลองหูลีมีสภาพเป็นลำคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนหิน บริเวณน้ำลึกเหมาะแก่การพักผ่อนหรือการเล่นน้ำ มีแพและร้านอาหารไว้คอยบริการนักท่องเที่ยวด้วย





หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง ตั้งอยู่หมู่ที่ 1 บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว ตามเส้นทางจากสามแยกถนนเพชรเกษม ทางรถไฟประมาณ 9 กิโลเมตร จากทางรถไฟ-ศูนย์ฯไปอีกประมาณ 200 เมตร รวมระยะทางจากจังหวัดพัทลุงถึงหมู่บ้านประมาณ 36 กิโลเมตรหมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน 25 คน แกะรูปหนังตะลุงและหนังใหญ่และรูปแบบใหม่ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือ ประณีต งดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ ประมาณ 16 ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอ้อม จันทรชุม ประธานศูนย์ฯ หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. (074) 697380

กึ่งอำเภอสรีนครินทร์

ถ้ำสุมนโ ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านนา อยู่ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนสายพัทลุง-ตรัง (ทางหลวงแผ่นดิน สายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ประมาณ 21 กิโลเมตร ตัวถ้ำอยู่ห่างจากถนนประมาณ 500 เมตร เป็นถ้ำที่มี หินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โต และร่มเย็นสวยงามวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ามียีสอง ชั้นคือ ชั้นแรกเสมอกับพื้นราบและชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆ หลายนองค์ ปัจจุบันถ้ำ สุมนี้นอกจากมีความสงบสวยงามด้วยธรรมชาติแล้วยังเป็นสถานที่ที่วิปัสณาที่มีชื่อเสียงโด่งดังในกลุ่มของผู้ที่แสวงหาธรรมด้วย

ถ้ำพุทธโคดม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 4 ตำบลบ้านนา เส้นทางเดียวกับน้ำตกเขาคดราม แต่ห่างจากทาง หลวงแผ่นดิน (สายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ระยะทาง 3 กิโลเมตร

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด อยู่ที่บ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทาง หลวงแผ่นดินหมายเลข 4 เป็นระยะทาง 27 กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ 167 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุม พื้นที่ ตรัง สงขลา สตูล ภูมิประเทศเป็นเทือกเขา เป็นแหล่งต้นน้ำลำธารและพรรณไม้มีค่ามากมาย

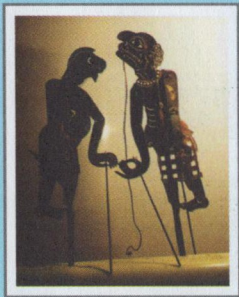
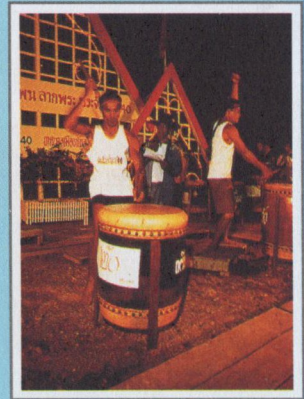


ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์ หรือโนราศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะ จังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำได้ถูกเปลี่ยนแปลงไปให้เข้ากับรสนิยมของคนแต่ละภาค

ลักษณะโรงโนราสร้างเป็นเวทียกพื้นคล้ายโรงลิเก มีดนตรีและลูกคู่ นั่งอยู่ทางด้านหน้าของโรง การแต่งกายของโนราแต่เดิมสวมเทริด นุ่งสับเพลา คาดเจียรระบาด มีผ้าห้อยหน้าประดับหางอย่างนางมโนห์รามีสายสังวาลประดับทับทรวง กรองคอและสวมเล็บยาว

การรำรำมีท่าสำคัญ 12 ท่า การแสดงจะดูท่ารำรำที่สวยงาม และฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสด หรือร้องตามบทที่แต่งไว้ ปัจจุบันวิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุงเป็นผู้สืบทอดและเผยแพร่ศิลปการแสดงในราชของเมืองนี้ไว้ และมีนาฏศิลป์พื้นบ้านอีกหลายคณะในจังหวัดพัทลุง



ตะลุง ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้เช่นเดียวกับการแสดงโนรา ซึ่งพัทลุงก็ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งกำเนิดหนึ่งตะลุงเช่นกัน

การทำตัวหนังตะลุงทำจากหนังวัวดิบ ซึ่งตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักลวดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว แต่ถ้าเป็นหนังบางอย่างที่เรียกว่าหนังแก้ว จะระบายสีด้วย ตัวหนังจะมีไม้ฝ่าเพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ดับ ปากและมือจะประดิษฐ์ให้ขยับได้ตามท่วงลีลาของบทบรรยาย โรงหนังตะลุงสร้างเป็นโรงยกสูงมุงหลังคาแบบเพิงหมาแหงน กรงสามด้าน ด้านหน้าเป็นจอผ้าสีขาว ภายในโรงเป็นที่วางตัวหนัง มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากย์ในตัวและวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน 8 คน เครื่องดนตรีประกอบด้วย ปี่ กลอง โทน ข้อง การแสดงเป็นหน้าที่ของนายหนัง ซึ่งเป็นหัวหน้าคณะหนังตะลุง เป็นผู้เชิดและพากย์ โดยเล่นเป็นเรื่องตามวรรณคดี หรือเล่นเป็นเรื่องสมัยใหม่ที่นายหนังผูกเรื่องขึ้นมาเอง





งานวันพืชมหัศจรรย์โลกและงานเทศกาล

ล่องเรือ-แลนกระทะเลน้อยเป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี 2541 เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทยและให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง โดยมีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศ (2 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน) ในช่วงเวลาที่มีนกและธรรมชาติสวยงามที่สุด สถานที่จัดงานอยู่ในบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย กิจกรรมในงานเทศกาลล่องเรือ-แลนกระทะเลน้อยในแต่ละวันมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวได้เที่ยวนั่งเรือหางยาวเที่ยวชมนกและพรรณไม้ น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชนทะเลน้อย ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนานาชนิด

งานประเพณีแห่งวงโกลนลากพระ

เป็นงานประเพณีที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพัทลุง นิยมปฏิบัติตั้งแต่พุทธศตวรรษที่ 16 เป็นต้นมา เมื่อถึงเทศกาลออกพรรษาจะต้องมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงให้ความสำคัญในการลากพระทางบก ซึ่งจะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระของแต่ละวัด ซึ่งจะมีผู้ตีโพนอยู่ในขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการทำพ่ายกันทำให้มีการแข่งขันตีโพนเกิดขึ้นจนกลายเป็นงานบุญออกพรรษาที่ยิ่งใหญ่ของชาวพัทลุง ซึ่งจะจัดในช่วงวันขึ้น 14-15 ค่ำ และวันแรม 1 ค่ำ เดือน 11

งานเทศกาลที่สำคัญ

อันเป็นวันออกพรรษา จะเป็นวันสำคัญที่สุดของงานเพราะมีขบวนลากพระแห่แหนไปรอบเมืองบริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อ.เมือง จ.พัทลุง กิจกรรมในงานที่สำคัญ มีการแข่งโพนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียงจำนวนนับร้อยโพนการประกวดขบวนแห่โพน ประกวดลีลาการ ตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การชั้ดต้ม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่นการทำเสื่อกะจูดและผลิตภัณฑ์กะลา



สินค้าพื้นเมือง

จังหวัดพัทลุงส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น เครื่องจักสานต่างๆ ที่ขึ้นชื่อมากคือ ผลิตภัณฑ์เสื่อกะจูดซึ่งมีมากบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ผลิตภัณฑ์หนังตะลุงอำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวบ้านคอกวัว ตำบลไทยบุรี เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กาละแม่อำเภอลาดหล่อย อำเภอบางแก้ว ลูกหยีกว๊นอำเภอบางแก้วและกล้วยน้ำว้าปากพะยูน



ลำปำรีสอร์ท

88 หมู่ 6 ถนนอภัยบริรักษ์ ต.ลำปำ อ.เมือง ไทร. (074)611486

มีบ้านพักและห้องพัก ราคา 500 - 1,000 บาท

จำนวนห้องพัก 68 ห้อง

ไทยโฮเต็ล

14-14/1-5 ถนนติสรา-สาครินทร์ อ.เมือง ไทร. (074)611636, 611797-8

จำนวนห้องพัก 56 ห้อง ราคา 200, - 400 บาท

โรงแรมหอฟ้า

28/30 ถนนคูหาสวรรค์ อ.เมือง ไทร. (074)611645, 614120

จำนวนห้องพัก 94 ห้อง ราคา 200 - 500 บาท

ดีน้ำ อินน์

ถนนชัยบุรี สามแยกช่องโก ไทร. (074)613026

จำนวนห้องพัก 24 ห้อง ราคา 200 - 400 บาท

แกรนด์ แมนชั่น

64/12 ถ.ประชาบำรุง ต.คูหาสวรรค์ ไทร. (074) 615705-7

จำนวนห้องพัก 76 ห้อง ราคา 400-500 บาท

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

ม.2 อ.ควนขนุน ไทร. (074)685230

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต ไทร. (074)679625, 619655

ร้านอาหาร



ควนมะพร้าว

5 หมู่ 9 ตำบลควนมะพร้าว ไทร (074) 612895

พรรคพวก 283

ถนนผดุงดอนยอ ไทร. (074) 613719

ลำปำซีฟู้ด

ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบริรักษ์ ไทร. (074) 611486

สวนอาหารสวนไผ่

ถนนเอเชีย ไทร.(074) 612930

หงษ์ทองภัตตาคาร

ถนนประชาบำรุง (เฉพาะจัดเลี้ยง) ไทร. (074) 613128

อิมทยก

393 ถนนรามศวร์ ไทร. (074) 613393

อีสาน 21

ถนนผดุงดอนยอ

เบอร์โทรศัพท์ที่ควรทราบ (รหัสทางไกล 074)

ศาลากลางจังหวัด	โทร. 613409, 614062, 613012
สถานีตำรวจภูธรจังหวัด	โทร. 611804
องค์การบริหารส่วนจังหวัด	โทร. 611440
ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. 614070
สำนักงานจังหวัดพัทลุง	โทร. 613409
เทศบาลเมืองพัทลุง	โทร. 613007, 613290
สำนักงานทะเบียนธุรกิจนำเข้าและมัคคุเทศน์ภาคใต้เขต 1	โทร. 232230, 220376
วิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุง	โทร. 611960, 626892
ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง	โทร. 611633, 613023
โรงพยาบาลจังหวัดพัทลุง	โทร. 613008
โรงพยาบาลปิยะรักษ์	โทร. 627148
สถานีรถไฟ	โทร. 618106
สำนักงานโบราณคดี	โทร. 356458
เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย	โทร. 685258, 685230
อุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า	โทร. 619654
หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง)	โทร. 01-4655751
หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง (นายอ้อม จันทรขุ่ม)	โทร. 697160 (บ้าน)
สำนักงานขนส่ง จ.พัทลุง	โทร. 611612, 613152
บ.ข.ส. จ.พัทลุง	โทร. 612070



ตัวอย่างรายการท่องเที่ยว

แบบที่ 1

รายการ 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. ล่องเรือศึกษาขนานน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำ ทะเลน้อย
09.00 น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
10.30 น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) และวัดวัง
แควชมหาดแสนสุขลำปำ
12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ
13.00 น. ออกเดินทางไปที่ถ้ำสุมน
13.20 น. ถึงถ้ำสุมน ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิติธรรม
15.00 น. ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำตามอัยยาศัย
17.00 น. เดินทางกลับที่พัก



แบบที่ 2

รายการ 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. นมัสการพระสี่มุมเมือง
08.30 น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์ทะเล
มะพร้าวที่บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี
09.30 น. ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้ ณ อุทยานแห่งชาติทะเลน้อย
ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเสื่อกระจูด
รับประทานอาหารกลางวันแถวทะเลน้อย หรือตลาดอำเภอควนขนุน
13.00 น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ชมและอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ
14.00 น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า
16.00 น. ชมวังเจ้าเมือง
17.30 น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ
รับประทานอาหารเย็นบริเวณหาดแสนสุข ลำปำ หรือในตัวเมืองเข้าที่พัก



แบบที่ 3

2 วัน / 1 คืน

วันแรก

- 08.00 น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้ในบริเวณอุทยานนกน้ำทะเลน้อย และวิถีชุมชนทะเลน้อย
- 12.00 น. อาหารกลางวัน
- 13.00 น. เทียบศึกษาธรรมชาติป่าอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- 18.00 น. อาหารเย็น



วันที่สอง

- 08.00 น. ไหว้พระสี่มุมเมือง แวะวังเจ้าเมืองพัทลุง
- 09.00 น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบลำปำ ต่อยังเกาะรังนก



ข้อแนะนำนักท่องเที่ยว

ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการศึกษาธรรมชาติดูนกทะเลน้อย

- สอบถามข้อมูล / จองที่พักอุทยานฯ ล่วงหน้า 30 วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น นกอพยพ พรรณไม้ นักท่องเที่ยวทั่วไป ใช้บริการนั่งเรือดูนกของชุมชนทะเลน้อยตามเส้นทางที่กำหนด ใช้เวลา 1 ชั่วโมง
- นักวิชาการ / ผู้สนใจศึกษาธรรมชาติติดต่อขออนุญาตโดยตรงกับอุทยานทะเลน้อย และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ลงเรือด้วยความระมัดระวัง และพยายามนั่งให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- ไม่ควรส่งเสียงดังรบกวนขณะชมธรรมชาติ ไม่เก็บดอกไม้หรือพรรณไม้ที่ปรากฏตามเส้นทาง
- การแต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับสภาพธรรมชาติ อุปกรณ์เกี่ยวกับการดูนก และควรใส่เสื้อชูชีพในการนั่งเรือ
- ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มไปรับประทานขณะชมธรรมชาติ และควรนำขยะทุกชิ้นกลับมาทิ้งในถังขยะบนฝั่ง

ແຜນທີ່ຕົວເມືອງ





จัดทำโดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคใต้ เขต 2

สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน

อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

โทร. (075) 346515-6 โทรสาร. 346517

email : tatnakon@nrt.cscoms.com หรือ tatnksri@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ให้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต

ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย